

Neue Läuferplattform

31. Dezember 2015 16:57; Akt: 31.12.2015 16:57 [Print](#)

«Züri rännt» will Jogging-Muffel motivieren

Wer zum Joggen im Winter einen Tritt in den Hintern braucht: Die neue Läuferplattform Züri rännt lädt am Sonntag zum ersten gemeinsamen Lauf – er führt an die Goldküste.



«Züri rännt» an vielen Orten durch - hier beispielsweise am Postzentrum Zürich-Mülligen vorbei. (Bild: Zürirännt.ch)

Nach dem überstandenen Neujahrskater tut Sport in der Regel ganz gut. Eine Möglichkeit wäre der erste offene Trainingstreff der neuen Läuferplattform Züri rännt am kommenden Sonntag um 9.30 Uhr. Los gehts auf dem Sechseläutenplatz. Der gemeinsame Lauf führt über 15 Kilometer mit Wendepunkt beim Küsnachter Horn. Die Teilnahme ist frei und gratis.

«Motivation heisst das Zauberwort, weshalb Joggen in der Gruppe Spass macht – gerade im Winter, wenn es kalt ist», sagt Robert Peterhans, Initiator von «Züri rännt». Er muss es wissen: Der passionierte Läufer hat im Jahr 2003 die Läuferplattform City Running gegründet und diese nun an eine jüngere Generation übergeben.

«Es gab keinen Krach»

Wozu denn schon wieder eine neue Läuferplattform? «Es gab keinen Krach», stellt Peterhans klar. «Aber bei City Running stehen wöchentlich fixe Lauftreffs im Zentrum, zudem ist das Angebot auf mehrere Städte ausgedehnt – bei ›Züri rännt‹ hingegen werde ich nur ein paar Lauftreffs im Jahr organisieren, vor allem spezielle.» Besondere Routen, mal was für Einsteiger, dann wieder ein schneller Lauf – sprich: Abwechslung.

Der Name Züri rännt erinnert unweigerlich an die Jugendunruhen Anfang der 1980er-Jahre. «Züri brännt» war damals nicht nur ein Song einer Zürcher Punk-Band, sondern wurde zum Synonym für eine ganze Bewegung, die mehr Freiräume wollte. Peterhans sagt: «Ich war damals tatsächlich aktiv, doch ich wollte primär einen Mundart-Namen.» Die Verbindung sei ihm erst im Nachhinein aufgefallen.

(rom)